

**Speiseplan green zebra      23.03. - 27.03.2026**  
**KW 13**

Mo	Veggie Schnitzel mit Kartoffelpüree und Rotkohl Aa, D, E, J, L, 5	BIO-Frucht-Joghurt
Di	BIO-Spätzle mit Champignonrahmsauce und Möhrensalat Aa, D, E, F, L	BIO-Frischobst
Mi	BIO-Vollkorn-Bulgur-Gemüsepfanne mit Balkankäse und Snack Gurke Aa, D, L	BIO-Pudding
Do	Kürbiscremesuppe und Pfannkuchen mit Apfelmus Aa, D, E, L, 3	BIO-Frischobst
Fr	BIO-Pasta Carbonara mit Champignons, Käse und Gurken-Kichererbsen-Salat Aa, D, E, F, J, L	BIO-Frischobst