

Speiseplan green zebra 16.03. - 20.03.2026
KW 12

Mo	Kartoffeltaschen - Veggie mit Frischkäse und BIO-Kräuterquark und Tomaten-Gurken-Salat D, F, L	BIO-Frucht-Joghurt
Di	Gemüsecremesuppe mit Kartäüßerfloß und Vanillesoße Aa, D, E, L	BIO-Frischobst
Mi	Gemüse-Curry - Veggie mit Sesam-BIO-Vollkorn-Bulgur und Chinakohl-Salat Aa, D, F, H, J, L	BIO-Pudding
Do	Mediterrane-Veggie-Hackfleischsoße mit BIO-Parboiled-Reis und Blattsalat Aa, Ac, D, F, J, L	BIO-Frischobst
Fr	BIO-Ravioli in Frischkäsesoße mit Käse-Spinat-Füllung und Blattsalat Aa, E, M	BIO-Frischobst