

Speiseplan green zebra 09.03. - 13.03.2026
KW 11

Mo	Gemüsefrikadelle mit BIO-Mischgemüse und Karotten-BIO-Kartoffelstampf Aa, D, E, F, J, L	BIO-Frucht-Joghurt
Di	Bunte Tortellini mit Käse-Basilikum-Soße und Blattsalat Aa, D, E, F, L	BIO-Frischobst
Mi	Karottencremesuppe, American Pancakes und BIO-Apfelmus Aa, E, L, 3	BIO-Frischobst
Do	Vegetarische BIO-Maultaschen mit Röstzwiebelsoße und BIO-Kartoffelsalat Aa, D, E, F, L	BIO-Pudding
Fr	BIO-Penne mit Pestosoße, Reibekäse und Blattsalat Aa, D, F, L, 8	BIO-Frischobst