

Speiseplan green zebra 02.03. - 06.03.2026
KW 10

Mo	Italienische Minestrone mit BIO-Reis und kleinem Gemüse, Pfannkuchen und Kompott Aa, D, E, L	BIO-Frischobst
Di	Vegetarische Schnitzel mit Kartoffelpüree, Rahmsoße und Eisbergsalat Aa, D, E, F, J, L	BIO-Frischobst
Mi	Veggie-Bällchen in Curry-Kokos-Soße mit BIO-Vollkorn-Bulgur und Karotten-Ananas-Salat Aa, D, J, L	BIO-Frucht-Joghurt
Do	Grüne-Bandnudeln mit Tomatensoße, Reibekäse und Endiviensalat Aa, D, F, L	BIO-Pudding
Fr	BIO-Käse-Raviolini in Rahmsoße mit Mais-Erbesen-Gemüse und Blattsalat Aa, D, F, L	BIO-Frischobst